

Tisková zpráva:

## **Již tento víkend okouzlí Černou louku v Ostravě festival ZDRAVÍ & DUŠE!**

29. – 30. září 2019, Černá louka Ostrava, Pavilon A

8. ročník festivalu ZDRAVÍ & DUŠE se uskuteční 27. – 29. září 2019 v Pavilonu A na Černé louce v Ostravě. Těšit se můžete na 3 dny nabitě pozitivní energií. Na jednom místě se dozvíte informace o novinkách ve zdravém životním stylu a celostní medicíně, budete mít možnost ochutnat speciality ve veganství, vegetariánství i raw stravě, nebo si přijďte jen tak posedět v našich relaxačních zónách s vodními fontánami.

Koncepce celého festivalu je založena na principech Feng–Shui. Pro letošní rok jsme přidali označení jednotlivých přednáškových sálů dle živlů oheň, voda, kov a dřevo. Vše krásně doplňuje země, kterou bude podium ve vstupní hale. Skvělou zprávou jistě je, že přednášky, workshopy, program na pódiu a cvičení na Mini Jóga Festu jsou zdarma, v rámci vstupného.

Těšit se můžete na více jak 100 vystavovatelů z České republiky i zahraničí. Mezi nejzajímavější patří:

**Pyramidy DD**, kteří představí výrobu a montáž užitkových pyramid a využití pyramidální energie doma. **Slezská zahrádka a Včelařství Štěpánek** Vám nabídne marmelády, bylinné sirupy, ovocné sirupy, med a medovinu. **Life Factory** - ekologické vychytávky pro Vaši domácnost a produkty ZERO WASTE a produkty pro eko úklid a praní Vám nabídne firmy Life Factory. **Design by Saffron** – Zuzana Ivana Majerská – autorské šperky s energií drahokamů. **JOALIS** si opět na festivale připraví jedinečné preparáty informační medicíny, které využívají mimo jiné také poznatky z tradiční čínské medicíny, ale i nejnovější informace z mnoha moderních vědních oborů, jako je holografie, západní medicína, fyzioterapie a další. **Artforum – knihupectví v Ostravě** nabídne nejen knihy, ale také mandaly, rituální předměty, svíčky, bylinné a léčivé produkty, feng-shui předměty. **Stromečky štěstí** – je spojení drahých kamenů a feng-shui. Můžete si zakoupit u paní Marie Borové přímo ve výstavní hale.

Dále se představí např. Centrum zdravého sezení SpinaliS – Ostrava, Ramissio, Energetické obrazy Sylvy Česlarové, Věry Burešové, IVAN Čaj, Most pro Tibet, Meandra, Buben štěstí, astrologové, chiromantici, výklady budoucnosti aj. Na festivalu ZDRAVÍ & DUŠE nebude chybět Čtení z palmových listů, které je každým rokem součástí naší akce.

V rámci doprovodného programu Vás jistě zaujme **Mini Jóga Fest** s Monikou Winklerovou. Ukážeme si cviky jógy a poslechneme si, jaký vliv na nás jóga má. Vyzkoušíme si praktiky východní techniky podporující přirozenou krásu a pevné zdraví s kundalini jógou anebo **Filipínské léčení - reverendka Estela Palaris Orbito**, která má praxi více než 28 let a vyléčila již mnoho nemocných.

Ať už si vyberete přednáškový sál dřevo, kov, voda nebo oheň neuděláte chybu. Po celé 3 dny budou pro Vás připraveny zajímavé přednášky. Zde je jen malý výčet těch „nej“: Milan Gelnar známý astrolog se Zuzanou Martínkovou - **Zdraví a byliny aneb jak naplňovat svůj karmický životní úkol**; Arnošt Vašíček - **České tajemno - Záhady na dosah ruky**; **Co nás čeká v roce 2020**, připravte se na změny - Martina Blažena Boháčová; **Runy a jejich magie** - Zuzana Ivana Majerská; Mgr. Podhorná – firmy NADĚJE – přednáší paní paní Eva Hřindová na téma **Gemoterapie** – praktické použití produktů firmy Naděje; Gréta Sartori – **Arteterapie jako lék**; Markéta Svobodová – **Bylinky pro ženy a naše nejmenší**; **Homeopatie** – Iva Plačková; **Eva Šiška Filipová - Feng - Shui pro každého**.

Současně budou probíhat v sobotu 28.9. od 9.00 – 14. 00 hod. před kulturním centrem **Cooltour Trhy, co se hledají**, kde si můžete nakoupit farmářské potraviny nebo bio výrobky.

**Otevírací doba:**

Pátek 10:00–18:00  
Sobota 10:00–18:00  
Neděle 10:00–16:00

**Vstupné:**

Jednodenní vstupné

130 Kč dospělí

70 Kč děti (nad 6 let včetně), studenti (s platným studentským průkazem), důchodci (nad 63 let včetně), držitelé TP, ZTP a ZTP/P průkazů

30 Kč hromadný vstup pro školy (minimálně 20 osob) - prodej pouze na místě ve dnech konání akce

ZDARMA – Děti do 5 let včetně, doprovod ZTP/P

Platí VIP karta 2019

Třídenní vstupné (permanentka)

250 Kč dospělí

130 Kč děti od 6 let, studenti, senioři (od 63 let včetně), TP, ZTP, ZTP/P

ZDARMA děti do 5 let včetně, doprovod ZTP/P

Více informací na [www.zdravi-duse.cz](http://www.zdravi-duse.cz), na facebooku @cerna.louka.ostava